

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
13.05.2024	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Kräutersoße für Geflügel B	313	75	5.308	3.153	6.181	944,0	593,6	1.307	
	Brokkoligemüse B	282	68	2.332	364,9	3.966	2.650	4.854	281,7	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Sesam-Möhren-Stick B	771	187	9.720	947,5	20.40	4.360	2.760	740,0	
	Sauerrahm B	745	180	17.01	11.43	3.642	3.352	3.057	1.300	
	Kartoffeldreiecke B	1.920	458	23.31	2.319	54.44	2.566	5.055	2.333	
	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Kräutersoße für Geflügel B	313	75	5.308	3.153	6.181	944,0	593,6	1.307	
	Brokkoligemüse B	282	68	2.332	364,9	3.966	2.650	4.854	281,7	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Marillenknödel A	1.927	458	12.67	3.120	70.20	27.30	14.43	604,5	
	Vanillesoße B	924	221	11.56	8.581	24.61	19.42	4.984	292,9	
	Pflaumenkompott geb. B	326	77	92,7	45,5	18.33	16.35	270,9	37,9	
	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelsuppe passiert C	1.280	307	11.08	1.072	43.50	6.724	6.175	3.057	
	Heidelbeerquark A	531	126	4.445	3.045	15.92	14.56	5.320	115,5	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
13.05.2024										
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Selleriegemüse Diät B	128	31	455,0	130,0	3.445	1.950	1.592	1.237	
	Spätzle A	1.072	254	4.236	1.175	43.34	472,5	9.855	1.980	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Heidelbeerquark A	531	126	4.445	3.045	15.92	14.56	5.320	115,5	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

14.05.2024

	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
14.05.2024	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Backfisch A	930	221	8.040	720,0	21.24	960,0	15.72	960,0	
	Spinat B	675	163	13.30	4.825	5.058	1.415	4.816	1.904	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Eieromlette B	440	105	7.020	1.980	1.980	810,0	8.550	900,0	
	Spinat B	675	163	13.30	4.825	5.058	1.415	4.816	1.904	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Thüringer Bratwurst B	944	228	18.90	6.480	900,0	720,0	13.50	1.980	
	Zwiebelsoße für Bratwurst B	286	69	3.653	1.261	7.165	1.757	1.374	1.398	
	Sauerkraut Spreewälder Art vegetarisch C	362	86	2.433	297,5	12.60	9.916	1.520	2.199	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	chin. Gemüsepf. mit Tofu B	1.029	249	20.32	16.72	8.699	6.696	6.556	2.225	
	Mie-Nudeln B	866	206	3.319	380,4	37.06	687,6	5.982	1.801	
	Thüringer Bratwurst B	944	228	18.90	6.480	900,0	720,0	13.50	1.980	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Thüringer Bratwurst B	944	228	18.90	6.480	900,0	720,0	13.50	1.980	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Sauerkraut Spreewälder Art vegetarisch C	362	86	2.433	297,5	12.60	9.916	1.520	2.199	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Geflügelboulette passiert A	984	234	17.41	8.418	5.579	2.190	11.51	1.822	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Möhrengemüse passiert B	336	81	3.874	1.352	5.790	4.090	5.033	1.322	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Apfelmus Dessert	304	72	100,0	100,0	16.30	15.30	300,0	10,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
14.05.2024										
	Geflügelfrikadelle B	795	190	9.920	2.867	6.900	1.000	18.00	1.800	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Blumenkohlgemüse B	590	142	11.12	1.394	4.724	2.901	4.625	1.145	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Apfelmus Dessert	304	72	100,0	100,0	16.30	15.30	300,0	10,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

15.05.2024

	Putengeschnetzeltes B	1.216	293	18.36	2.631	5.389	3.398	26.43	3.593	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	Cole Slaw B	851	206	17.85	1.760	8.928	7.498	1.228	1.063	
	Süßkart.-Brokkoliauflauf CAF B	1.675	400	18.23	8.111	42.53	14.94	12.49	2.280	
	Schmorgurken vegetarisch B	569	137	7.959	6.404	14.05	8.519	2.085	2.980	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
15.05.2024	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hähnchennuggets B	828	198	9.240	1.540	15.40	770,0	13.20	1.012	
	Tomaten-Curry-Soße B	295	70	1.712	891,8	11.96	10.07	1.095	1.490	
	Kartoffeldreiecke B	1.920	458	23.31	2.319	54.44	2.566	5.055	2.333	
	Cole Slaw B	851	206	17.85	1.760	8.928	7.498	1.228	1.063	
	Milchreis B	2.841	676	23.24	11.04	96.61	50.69	19.46	608,4	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	103	216,0	55,3	23.91	20.89	457,3	8,7	
	Milchreis B	2.841	676	23.24	11.04	96.61	50.69	19.46	608,4	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	103	216,0	55,3	23.91	20.89	457,3	8,7	
	Putengeschnetzeltes B	1.216	293	18.36	2.631	5.389	3.398	26.43	3.593	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	Cole Slaw B	851	206	17.85	1.760	8.928	7.498	1.228	1.063	
	Grießbrei C	2.596	619	25.98	11.43	74.93	47.98	20.42	608,2	
	geb. Erdbeerkomp. pass. B	432	103	216,0	55,3	23.91	20.89	457,3	8,7	
	Schokoladenpudding Büffet	452	108	3.350	2.200	16.10	14.05	3.200	170,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Putengeschnetzeltes B	1.216	293	18.36	2.631	5.389	3.398	26.43	3.593	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
15.05.2024										
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Schokoladenpudding Büffet	452	108	3.350	2.200	16.10	14.05	3.200	170,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
16.05.2024										
	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.599	2.769	7.720	872,0	1.273	1.563	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	348	84	4.801	493,3	7.583	6.690	1.022	1.213	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Eisbein C	3.521	843	51.01	18.00	1.084	581,9	95.51	3.000	
	Brühe für Eisbein B	29	7	7,0	1,3	1.642	42,1	12,7	0,6	
	Sauerkraut vegetarisch C	387	93	2.612	315,4	13.50	10.46	1.600	2.377	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Senf A Tablett	88	21	1.280	120,0	560,0	420,0	1.160	565,0	
	Gemüse-Kartoffel-Rösti B	704	168	8.000	1.500	20.00	2.500	3.500	900,0	
	Tomatensoße mit Basilikum B	472	113	4.553	1.429	14.88	11.97	2.069	2.775	
	Couscous Beilage B	874	209	8.155	1.085	26.35	3.920	5.110,	1.659	
	Nudel-Käseauflauf mit Tomate B	2.543	605	21.45	13.61	71.47	12.91	30.07	3.608	
	Tomatensoße vegetarisch B	321	77	4.245	1.228	7.966	5.365	1.176	1.924	
	Rinderpaprikagulasch B	936	224	12.04	4.508	3.934	2.858	24.49	1.797	
	Spirelli B	1.330	314	3.152	618,7	59.64	2.520	10.50	4.994	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
16.05.2024										
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	348	84	4.801	493,3	7.583	6.690	1.022	1.213	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hähnchen passiert B	709	170	10.40	5.631	4.125	2.130	14.65	1.472	
	Soße für Hähnchenbrust B	325	78	4.599	2.769	7.720	872,0	1.273	1.563	
	Blumenkohl passiert B	442	106	7.304	4.613	3.655	2.088	6.135	1.472	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Erdbeerjoghurt A	417	98	2.900	1.933	14.66	13.10	2.900	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Rinderpaprikagulasch B	936	224	12.04	4.508	3.934	2.858	24.49	1.797	
	Spirelli B	1.330	314	3.152	618,7	59.64	2.520	10.50	4.994	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	-----------	---------	-----------

16.05.2024

	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Erdbeerjoghurt A	417	98	2.900	1.933	14.66	13.10	2.900	100,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
-------	----------	---------	-------------	------	--------	------------	---------	-----------	---------	-----------

17.05.2024

	geriebener Käse A Tablett	201	48	3.333	2.300	40,0	33,3	4.466	336,7	
	Tomatensoße mit Basilikum B	472	113	4.553	1.429	14.88	11.97	2.069	2.775	
	Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605	
	Heringshappen C	1.833	444	43.27	4.456	9.677	8.088	2.901	1.328	
	Grünes Bohnengemüse B	281	68	2.233	284,7	7.065	2.917	3.181	173,9	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	vegetarische Grünkohl-Hanfballchen B	775	186	11.22	1.224	15.30	2.550	4.590	1.122	
	Pusztapfanne B	742	179	12.29	5.714	13.42	7.646	2.577	3.276	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	Lammkorma B	510	124	10.90	1.845	4.630	2.340	1.463	40,8	
	Grünes Bohnengemüse B	281	68	2.233	284,7	7.065	2.917	3.181	173,9	
	Basmatireis B	961	227	4.672	489,4	42.00	163,6	3.981	640,2	
	gehackte Stippe B	681	163	10.30	4.111,	7.717	3.420	9.130	1.993	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Gewürzgurke B	53	13	150,0	100,0	1.400	1.050	500,0	950,0	
	Lammkorma B	510	124	10.90	1.845	4.630	2.340	1.463	40,8	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	Tomatensoße Diät B	283	68	2.767	995,3	8.612	6.915	1.436	1.366	
	Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605	
	Lammfleisch passiert B	127	31	2.138	694,1	267,2	93,1	2.623	688,8	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
17.05.2024										
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Bohnen passiert B	442	106	6.698	4.285	4.873	2.032	5.984	763,7	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950	1.950	14.10	12.75	3.000	110,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Lammkorma B	510	124	10.90	1.845	4.630	2.340	1.463	40,8	
	Wurzelgemüse B	309	75	4.881	541,0	5.620	4.599	954,6	944,2	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hähnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950	1.950	14.10	12.75	3.000	110,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

18.05.2024

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
18.05.2024	Grilltomaten mit Hirtenkäse B	1.630	391	31.19	13.63	8.736	8.416	18.60	3.554	
	Puszta Dip B	421	101	5.878	3.898	3.936	3.929	8.009	1.088	
	Reis mit Buttergeschmack B	835	198	2.905	340,7	38.71	207,2	3.652	713,3	
	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	576	139	12.00	6.915	6.732	1.259	880,9	1.531	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Bauernfrühstück vegetarisch B	2.576	619	39.87	9.393	37.69	6.180	25.33	4.410	
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	576	139	12.00	6.915	6.732	1.259	880,9	1.531	
	Tomatensalat B	257	61	2.931	279,2	7.399	6.849	1.070	1.920	
	paniertes Hähnchenschnitzel 120g B	925	220	7.800	960,0	15.60	1.800	21.60	1.560	
	Schnittlauchsoße vegetarisch B	576	139	12.00	6.915	6.732	1.259	880,9	1.531	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Bohneneintopf B	851	204	5.387	1.346	25.31	3.464	8.861	2.519	
	Gemüseintopf Diät B	780	186	912,6	372,9	36.50	10.55	5.266	3.067	
	Steckrübeneint. pass. C	614	146	465,8	283,1	29.22	6.544	4.276	3.527	
	Kokosquark B	664	158	6.218	4.793	16.67	16.67	8.861	90,1	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	paniertes Hähnchenschnitzel 120g B	925	220	7.800	960,0	15.60	1.800	21.60	1.560	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Buntes Gemüse B	237	56	1.230	416,0	6.324	4.356	3.532	1.445	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
18.05.2024										
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kokosquark B	664	158	6.218	4.793	16.67	16.67	8.861	90,1	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

19.05.2024

	Kalbsbraten B	40	10	879,1	77,8	377,2	197,5	56,2	1.345	
	Soße für Kalbsbraten B	22	5	88,4	41,6	988,0	478,4	122,2	1.272	
	Flanderngemüse B	343	82	3.096	529,1	10.34	5.145	1.503	1.490	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Seehechtfilet B	612	146	5.400	720,0	120,0	120,0	24.60	1.320	
	Tomaten-Paprika-Sugo B	496	119	7.405	917,4	10.90	9.157	1.427	2.222	
	Kartoffelgratin A	1.175	282	17.45	3.666	25.22	3.666	4.473	2.317	
	vegetarische Tortelloni B	1.718	407	10.59	3.642	57.60	2.700	18.00	1.440	
	Tomatensoße zu Pasta B	590	142	7.443	2.368	15.86	12.00	1.805	2.878	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
19.05.2024	Gurkensalat mit Dill B	158	38	1.594	185,7	4.896	4.876	646,8	1.691	
	paniertes Schweineschnitzel B	1.435	344	21.20	3.075	18.72	1.200	19.80	1.680	
	Soße zu Schweineschnitzel C	374	90	6.811,	3.883	6.132	1.093	886,3	1.961	
	Rosenkohl B	344	83	2.843	512,5	6.159	4.654	5.251	1.508	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Gemüsestrudel B	1.232	295	15.60	4.075	32.40	9.600	6.200	2.200	
	Schnittlauchsoße vegetarisch C	576	139	12.00	6.915	6.732	1.259	880,9	1.531	
	Rosenkohl B	344	83	2.843	512,5	6.159	4.654	5.251	1.508	
	Kalbsbraten B	40	10	879,1	77,8	377,2	197,5	56,2	1.345	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Flanderngemüse B	343	82	3.096	529,1	10.34	5.145	1.503	1.490	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kalbsbraten B	40	10	879,1	77,8	377,2	197,5	56,2	1.345	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Flanderngemüse B	343	82	3.096	529,1	10.34	5.145	1.503	1.490	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kalbfleisch passiert C	754	182	13.26	7.835	2.953	1.981	12.53	1.013	
	Soße für Kalbsbraten B	22	5	88,4	41,6	988,0	478,4	122,2	1.272	
	Möhrengemüse passiert B	336	81	3.874	1.352	5.790	4.090	5.033	1.322	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875	3.975	14.25	12.75	3.675	160,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Kalbsbraten Diät B	40	10	879,1	77,8	377,2	197,5	56,2	1.345	
	Bratensoße Diät B	344	82	5.193	2.003	7.792	1.108	1.012	1.108	
	Blumenkohl Diät	590	142	11.12	1.394	4.724	2.901	4.625	1.145	
	Gabelspaghetti Beilage B	1.771	419	7.118,	1.080	73.61	3.125	13.54	7.784	
	Gabelspaghetti Beilage A	1.700	402	6.833	1.037	70.66	3.000	13.00	6.235	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
19.05.2024										
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875	3.975	14.25	12.75	3.675	160,0	