

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
29.04.2024	Rindergemüseragout C	2.223	534	33.68	17.86	30.21	5.260	26.07	4.321	
	Spirelli B	1.330	314	3.152	618,7	59.64	2.520	10.50	4.994	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Sellerieschnitzel B	2.207	534	46.58	3.520	20.30	3.335	4.205	2.030	
	Rahmporree B	680	164	12.71	6.988	9.293	4.042	2.640	1.796	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Boulette A	1.246	299	18.75	7.250	13.75	1.000	18.75	1.750	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Rahmporree B	680	164	12.71	6.988	9.293	4.042	2.640	1.796	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Eierkuchen mit Quarkfüllung C	1.191	282	7.650	2.210	40.51	15.86	11.90	668,7	
	Vanillesoße B	924	221	11.56	8.581	24.61	19.42	4.984	292,9	
	Hühnernudeleint.Diät o.Nudeln B	711	169	4.449	1.300	11.51	9.455	18.72	1.626	
	Reis B	573	135	466,5	124,6	29.58	172,5	2.790	4.424	
	Hühnernudeleint.o.Nudeln C	814	194	5.165	1.454	11.27	7.634	23.12	5.233	
	Gabelspaghetti Einlage B	567	134	2.277	345,8	23.55	1.000	4.333	2.491	
	Kartoffelsuppe passiert C	1.280	307	11.08	1.072	43.50	6.724	6.175	3.057	
	Heidelbeerquark A	531	126	4.445	3.045	15.92	14.56	5.320	115,5	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Rindergulasch B	1.160	278	16.11	5.974	7.499	3.043	25.30	2.127	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
29.04.2024										
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Heidelbeerquark A	531	126	4.445	3.045	15.92	14.56	5.320	115,5	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

30.04.2024

	gedünstetes Fischfilet B	456	107	1.260	304,7	34,0	30,7	23.96	2.303	
	Frischkäse-Basilikumsoße vegetarisch B	353	85	6.355	3.975	5.648	1.130	1.169	1.386	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	348	84	4.801	493,3	7.583	6.690	1.022	1.213	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kohlroulade B	1.133	272	19.80	7.740	12.80	4.869	8.824	1.655	
	Speckstippe B	534	129	9.865	4.786	5.710	710,1	4.078	1.929	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	geriebener Käse A Tablett	201	48	3.333	2.300	40,0	33,3	4.466	336,7	
	Tomatensoße vegetarisch B	338	81	4.465	1.292	8.371	5.634	1.235	2.025	
	Ravioli vegetarisch B	3.037	724	30.82	10.34	80.37	7.000	27.87	3.260	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
30.04.2024										
	Gurken-Kräuter-Quark A	972	232	12.43	8.274	9.749	9.341	20.02	2.193	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Möhrensalat A	183	43	100,0	100,0	8.800	7.800	600,0	680,0	
	bayrischer Fleischkäse B	1.235	299	26.85	10.05	750,0	750,0	13.50	1.600	
	Bratensenfsoße C	284	68	2.794	1.441	9.473	4.506	933,2	1.361	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	348	84	4.801	493,3	7.583	6.690	1.022	1.213	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Gurken-Kräuter-Quark A	972	232	12.43	8.274	9.749	9.341	20.02	2.193	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Möhrensalat A	183	43	100,0	100,0	8.800	7.800	600,0	680,0	
	gedünstetes Fischfilet B	456	107	1.260	304,7	34,0	30,7	23.96	2.303	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Gurkensalat mit Dill B	158	38	1.594	185,7	4.896	4.876	646,8	1.691	
	Seelachs passiert B	745	179	11.79	6.940	3.206	2.039	14.86	1.298	
	Frischkäse-Basilikumsoße vegetarisch B	353	85	6.355	3.975	5.648	1.130	1.169	1.386	
	Brokkoli passiert B	334	80	3.325	1.298	4.838	1.800	6.379	1.257	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Vanillequark A	508	121	5.800	3.800	10.70	10.20	6.600	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	bayrischer Fleischkäse B	1.235	299	26.85	10.05	750,0	750,0	13.50	1.600	
	Kohlrabi-Möhrengemüse B	348	84	4.801	493,3	7.583	6.690	1.022	1.213	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
30.04.2024										
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

01.05.2024

	gekochtes Rindfleisch B	920	220	11.12	4.969	807,3	597,1	29.10	635,9	
	Meerrettichsoße für Rindfleisch B	473	114	8.403	4.467	7.864	2.517	1.253	1.673	
	Wurzelgemüse B	309	75	4.881	541,0	5.620	4.599	954,6	944,2	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Vegane Frikadelle B	708	171	12.64	6.480	3.920	1.280	8.080	1.040	
	Champignonsoße "Jäger Art" zum veg Hacksteak B	430	104	9.131	4.597	4.580	1.019	737,6	1.161	
	Erbsen-Karottengemüse gebunden B	324	77	1.178	477,1	12.51	8.851	2.920	1.430	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Bratwurst veg. B	1.493	362	34.40	5.510	4.160	0,0	6.880	1.280	
	Zwiebelsoße für Bratwurst B	286	69	3.653	1.261	7.165	1.757	1.374	1.398	
	Sauerkraut Spreewälder Art vegetarisch C	362	86	2.433	297,5	12.60	9.916	1.520	2.199	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
01.05.2024										
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kalbsrahmgulasch MMT A	1.166	279	14.76	5.637	8.962	2.800	26.12	3.750	
	Rotkohl MMT A	455	108	923,7	300,3	21.47	17.50	1.433	1.955	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hefeklöße A	1.284	302	2.457	756,0	60.66	2.835	9.513	1.392	
	Waldbeerensoße C	661	157	340,1	65,4	36.50	32.52	731,8	105,6	
	gekochtes Rindfleisch B	920	220	11.12	4.969	807,3	597,1	29.10	635,9	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	gekochtes Rindfleisch B	920	220	11.12	4.969	807,3	597,1	29.10	635,9	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	Rindfleisch passiert C	776	186	14.08	7.763	2.995	1.743	11.90	1.152	
	Meerrettichsoße für Rindfleisch B	473	114	8.403	4.467	7.864	2.517	1.253	1.673	
	Möhrengemüse passiert B	336	81	3.874	1.352	5.790	4.090	5.033	1.322	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Apfelkompott Dessert	303	71	180,0	100,0	16.50	15.10	180,0	33,3	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	gekochtes Rindfleisch B Diät	920	220	11.12	4.969	807,3	597,1	29.10	635,9	
	helle Soße Diät B	428	104	8.211,	5.166	6.513	857,9	895,5	1.215	
	Wurzelgemüse B	309	75	4.881	541,0	5.620	4.599	954,6	944,2	
	Spirelli B	1.330	314	3.152	618,7	59.64	2.520	10.50	4.994	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
01.05.2024										
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Apfelkompott Dessert	303	71	180,0	100,0	16.50	15.10	180,0	33,3	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

02.05.2024

	Hähnchenbrust gebraten B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Pfirs.-Curry-Soße f.Huhn B	573	138	9.421	8.030	11.56	8.216	1.058	1.367	
	Champignonragout vegetarisch B	554	134	9.136	3.657	6.530	2.481	6.169	1.810	
	Basmatireis B	961	227	4.672	489,4	42.00	163,6	3.981	640,2	
	gef.Paprika m.Schwein B	892	214	13.00	5.400	7.800	6.400	15.60	1.480	
	Paprika-Tomatensoße B	630	152	9.742	1.331	13.48	10.97	1.586	1.900	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kürbis-Kart.-Gratin m.Paprika B	1.505	359	16.92	4.862	40.45	12.60	10.91	4.011,	
	Kräuter-Dillsoße B	389	94	7.038	5.552	6.732	1.117,	747,4	1.198	
	Eieromlette B	440	105	7.020	1.980	1.980	810,0	8.550	900,0	
	Champignonragout vegetarisch B	554	134	9.136	3.657	6.530	2.481	6.169	1.810	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
02.05.2024	geriebener Käse A Tablett	201	48	3.333	2.300	40,0	33,3	4.466	336,7	
	Vegane Bolognese B	215	51	759,3	260,7	7.253	4.488	2.731	1.202	
	Penne B	1.006	238	4.312	664,4	41.79	2.012	7.195	3.605	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Basmatireis B	961	227	4.672	489,4	42.00	163,6	3.981	640,2	
	Blattsalat m.EssigÖl Dress.Tablett A	56	13	25,0	25,0	2.850	2.250	50,0	850,0	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hähnchen passiert B	709	170	10.40	5.631	4.125	2.130	14.65	1.472	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Möhrengemüse passiert B	336	81	3.874	1.352	5.790	4.090	5.033	1.322	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Erdbeerjoghurt A	417	98	2.900	1.933	14.66	13.10	2.900	100,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Hähnchenbrust Diät B	535	127	3.125	800,0	1.275	600,0	23.50	1.450	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Selleriegemüse Diät B	128	31	455,0	130,0	3.445	1.950	1.592	1.237	
	Basmatireis B	961	227	4.672	489,4	42.00	163,6	3.981	640,2	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)
02.05.2024										
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Erdbeerjoghurt A	417	98	2.900	1.933	14.66	13.10	2.900	100,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zucker(m)	EW (mg)	Salz (mg)

03.05.2024

	Putengulasch C	818	196	9.034	2.285	2.164	1.421	26.05	1.911,	
	Brokkoligemüse B	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Apfelstrudel A	1.152	274	8.000	4.320	44.80	24.00	4.000	480,0	
	Vanillesoße A	945	226	11.82	8.778	25.17	19.86	5.098	299,6	
	Gemüsegulasch B	740	179	12.34	5.589	12.12	7.435	3.106	1.487	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Curry-Ingwer Hähnchengeschetztes MMT A	1.338	318	16.25	7.750	21.50	12.00	21.00	3.500	
	Basmati MMT A	996	234	1.400	400,0	54.00	200,0	5.600	0,0	
	paniertes Seelachsfilet 100g B	791	189	8.800	800,0	13.90	500,0	13.10	595,0	
	Rahmspinat B	946	229	19.54	11.97	6.137	2.074	5.888	1.911,	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Gemüsegulasch B	740	179	12.34	5.589	12.12	7.435	3.106	1.487	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
03.05.2024										
	Putengulasch C	818	196	9.034	2.285	2.164	1.421	26.05	1.911,	
	Brokkoligemüse B	295	71	2.557	439,9	3.791	2.550	5.479	281,7	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Seelachs passiert B	745	179	11.79	6.940	3.206	2.039	14.86	1.298	
	Rahmspinat B	946	229	19.54	11.97	6.137	2.074	5.888	1.911,	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Kirschjoghurt A	407	96	2.950	1.950	14.10	12.75	3.000	110,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Putengulasch C	818	196	9.034	2.285	2.164	1.421	26.05	1.911,	
	Möhrengemüse B	256	61	2.523	197,0	8.019	7.655	840,3	1.326	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
04.05.2024										
04.05.2024										
	paniertes Schweineschnitzel B	1.435	344	21.20	3.075	18.72	1.200	19.80	1.680	
	Rahmsoße zu Hackbraten B	307	74	3.881	3.140	8.211,	1.519	1.286	1.794	
	Blumenkohlgemüse B	590	142	11.12	1.394	4.724	2.901	4.625	1.145	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Hackbraten LVK C	1.124	270	19.28	8.035	9.107	321,4	15.00	1.285	
	Soße für Hackbraten LVK C	345	82	4.391	2.633	9.283	1.580	1.318	1.443	
	Blumenkohlgemüse B	590	142	11.12	1.394	4.724	2.901	4.625	1.145	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	gekochte Eier A	638	153	11.00	3.300	600,0	400,0	13.00	775,0	
	Frankfurter Soße B	742	179	15.27	4.109	7.001	5.588	3.153	1.725	
	Blumenkohlgemüse B	590	142	11.12	1.394	4.724	2.901	4.625	1.145	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Falafelbällchen B	605	144	4.200	600,0	20.25	3.300	4.650	975,0	
	Tomaten-Paprika-Sugo B	496	119	7.405	917,4	10.90	9.157	1.427	2.222	
	Gemüse Couscous C	1.269	303	11.90	1.550	38.15	5.750	7.750	2.360	
	Blumenkohleint.m.Huhn B	916	218	6.572	2.424	18.51	5.523	19.44	3.782	
	Blumenkohleint.m.Huhn B	916	218	6.572	2.424	18.51	5.523	19.44	3.782	
	Geflügelboulette passiert A	984	234	17.41	8.418	5.579	2.190	11.51	1.822	
	Soße für Hackbraten LVK C	345	82	4.391	2.633	9.283	1.580	1.318	1.443	
	Blumenkohl passiert B	442	106	7.304	4.613	3.655	2.088	6.135	1.472	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Mandarinenkompott A	280	66	342,9	85,7	14.67	14.38	642,9	71,7	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
04.05.2024										
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Hackbraten LVK C	1.124	270	19.28	8.035	9.107	321,4	15.00	1.285	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Blumenkohlgemüse B	590	142	11.12	1.394	4.724	2.901	4.625	1.145	
	Gemüse Couscous C	1.269	303	11.90	1.550	38.15	5.750	7.750	2.360	
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)

05.05.2024

	Hühnerfrikassee B	1.109	265	14.36	5.996	9.346	4.175	23.98	1.872	
	Reis mit Buttergeschmack B	818	194	2.445	304,9	38.71	207,2	3.652	712,8	
	Hirschgulasch C	1.390	333	15.05	3.902	13.25	10.17	35.14	2.451	
	Apfelrotkohl C	303	72	941,9	177,4	12.97	9.598	1.539	2.320	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
05.05.2024										
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Gemüseoussaka B	1.469	351	14.26	3.845	38.45	10.41	14.42	3.845	
	Tomatensoße vegetarisch B	338	81	4.465	1.292	8.371	5.634	1.235	2.025	
	Quarkstrudel B	1.797	427	15.65	5.884	55.00	33.00	15.80	800,0	
	Vanillesoße A	945	226	11.82	8.778	25.17	19.86	5.098	299,6	
	Apfelkompott A	303	71	180,0	100,0	16.50	15.10	180,0	33,3	
	Sauerbraten C	23	6	75,8	12,4	756,2	746,0	242,6	19,6	
	Soße für Sauerbraten C	255	61	2.240	1.476	8.966	2.538	1.047	1.397	
	Apfelrotkohl C	303	72	941,9	177,4	12.97	9.598	1.539	2.320	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Sauerbraten C	23	6	75,8	12,4	756,2	746,0	242,6	19,6	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Sauerbraten C	23	6	75,8	12,4	756,2	746,0	242,6	19,6	
	Bratensoße Diät B	343	82	5.155	2.058	7.815	1.110,	1.017	1.108	
	Möhrengemüse Diät B	147	35	0,0	0,0	6.923	6.634	923,1	877,1	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Rindfleisch passiert C	776	186	14.08	7.763	2.995	1.743	11.90	1.152	
	Soße für Sauerbraten C	255	61	2.240	1.476	8.966	2.538	1.047	1.397	
	Möhrengemüse passiert B	336	81	3.874	1.352	5.790	4.090	5.033	1.322	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875	3.975	14.25	12.75	3.675	160,0	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Kartoffeln B	621	144	2.318	323,3	26.62	1.452	3.158	1.031	
	Kartoffelpüree A	218	52	864,2	530,4	8.226	1.180	1.601	754,2	
	Hirschgulasch C	1.390	333	15.05	3.902	13.25	10.17	35.14	2.451	
	Apfelrotkohl C	303	72	941,9	177,4	12.97	9.598	1.539	2.320	
	Reis B	819	193	666,4	178,1	42.25	246,4	3.987	6.321	

Datum	Rezeptur	kJ (kJ)	kcal (kcal)	BE()	F (mg)	ges. FS(m)	KH (mg)	Zuck er(m)	EW (mg)	Salz (mg)
05.05.2024										
	bunter Salatteller mit Hirtekäse MMT	795	191	12.95	8.693	5.693	5.636	12.59	1.754	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	bunter Salatteller mit Hühnchen MMT	463	109	2.035	553,1	6.053	5.656	16.09	794,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Mozzarella/Olive MMT	893	215	15.17	8.033	6.323	6.266	12.44	984,9	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	bunter Salatteller mit Thunfisch MMT	824	197	9.895	1.249	5.713	5.496	21.65	792,5	
	Joghurt Dressing Tablett	396	96	9.100	700,0	2.600	1.550	600,0	500,0	
	EssigÖl Dress. Tablett A	112	27	50,0	50,0	5.700	4.500	100,0	1.700	
	Fruchtjoghurt passiert Becher	362	86	2.900	2.000	11.80	11.30	3.200	50,0	
	Mousse au Chocolat Becher	491	118	4.875	3.975	14.25	12.75	3.675	160,0	